

სახელმძღვანელო ინსტრუქცია

გონალ-ფ 450 IU/0,75 მლ წინასწარ შევსებული საინექციო კალამი საინექციო ხსნარისთვის
გამოიყენება კანქვეშ შეყვანისთვის.
სტერილური

თითოეული მრავალდოზის წინასწარ შევსებული კალამი უზრუნველყოფს 450 IU (33 მიკროგრამის ექვივალენტური) ფოლიტროპინ ალფას 0,75 მლ-ში. ხსნარის ყოველი 1 მლ შეიცავს 600 IU (44 მიკროგრამის ექვივალენტური) ფოლიტროპინ ალფას.

- **დამხმარე ნივთიერებები:** პოლოქსამერი 188, საქაროზა, მეთიონინი, ნატრიუმის დიჰიდროფოსფატის მონოჰიდრატი, დინატრიუმის ფოსფატის დიჰიდრატი, მ-კრეზოლი, კონცენტრირებული ფოსფორის მჟავა, ნატრიუმის ჰიდროქსიდი და საინექციო წყალი.

მედიკამენტის გამოყენებამდე ყურადღებით წაიკითხეთ სახელმძღვანელო ინსტრუქცია, რადგან ის შეიცავს თქვენთვის მნიშვნელოვან ინფორმაციას.

- შეინახეთ წინამდებარე მომხმარებლის სახელმძღვანელო. შეიძლება დაგჭირდეთ ხელახლა წაკითხვა.
- დამატებითი შეკითხვებით გთხოვთ, მიმართოთ თქვენს ექიმს ან ფარმაცევტს.
- ეს წამალი დაგენიშნათ პირადად თქვენ, არ მისცეთ ის სხვებს
.
- ექიმთან ან საავადმყოფოში მისვლისას აცნობეთ თქვენს ექიმს, რომ ამ მედიკამენტს იყენებთ
- ზუსტად დაიცავით წინამდებარე ინსტრუქციაში მოცემული მითითებები. არ გამოიყენოთ მაღალი ან დაბალი დოზები, გარდა იმ დოზისა, რომელიც თქვენთვის არის რეკომენდებული.
-

<u>წინამდებარე ინსტრუქციაში მოცემულია შემდეგი ინფორმაცია:</u>

1. რა არის გონალ-ფ და რისთვის გამოიყენება იგი?
2. რა უნდა იცოდეთ გონალ-ფ-ის გამოყენებამდე.
3. როგორ გამოვიყენოთ გონალ-ფ?
4. რა არის შესაძლო გვერდითი მოვლენები?
5. გონალ-ფ -ის შენახვა

1. რა არის გონალ-ფ და რისთვის გამოიყენება იგი?

გონალ-ფ მოწოდებულია გამჭვირვალე, უფერო საინექციო ხსნარის სახით წინასწარ შევსებულ კალამში. შეფუთვაში მოწოდებულია1 წინასწარ შევსებული კალამი და 12 ნემსი შეყვანისთვის.

გონალ-ფ შეიცავს მედიკამენტს სახელწოდებით "ფოლიტროპინ ალფა". ფოლიტროპინი ალფა არის "ფოლიკულის მასტიმულირებელი ჰორმონის" (FSH) ტიპი, რომელიც

მიეკუთვნება ჰორმონების ოჯახს, სახელწოდებით "გონადოტროპინები". გონადოტროპინები დაკავშირებულია რეპროდუქციასთან და ნაყოფიერებასთან.

ზრდასრულ ქალებში გონალ-ფ:

• შეიძლება გამოყენებულ იქნას ოვულაციის გამოსაწვევად ქალებში, რომლებსაც არ აქვთ ოვულაცია და შედეგი არ ჰქონდათ კლომიფენ ციტრატით მკურნალობისას.

• გამოიყენება მრავალი ფოლიკულის (თითოეული შეიცავს კვერცხუჯრედს) განვითარების ინდუქციას ქალებში, რომლებიც გადიან დამხმარე რეპროდუქციული ტექნოლოგიების პროცედურებს (პროცედურები, რომლებიც პაციენტებს ეხმარებათ დაორსულებაში), როგორიცაა "ინ ვიტრო განაყოფიერება", "გამეტის ინტრა ფალოპის გადატანა" ან "ზიგოტის გადატანა ფალოპის შიგნით".

• იგი გამოიყენება სხვა ჰორმონთან ერთად, რომელსაც ეწოდება ლუტროპინ ალფა (ადამიანის რეკომბინანტული ლუტეინირების ჰორმონი), რათა გამოიწვიოს ოვულაცია ქალებში, რომლებსაც არ აქვთ ოვულაცია იმის გამო, რომ მათი სხეული აწარმოებს გონადოტროპინების ძალიან დაბალ დონეს (FSH და LH).

ზრდასრულ მამაკაცებში გონალ-ფ:

• გამოიყენება სხვა პრეპარატთან, ადამიანის ქორიონულ გონადოტროპინთან (hCG) ერთად სპერმის წარმოებისთვის მამაკაცებში, რომლებიც უნაყოფონი არიან ჰორმონის დეფიციტის გამო.

1. რა უნდა იცოდეთ გონალ-ფ-ის გამოყენებამდე

თქვენ და თქვენი პარტნიორის რეპროდუქციული უნარი უნდა შეფასდეს მკურნალობის დაწყებამდე ექიმის მიერ, რომელიც გამოცდილია ფერტილობის დარღვევების მკურნალობაში.

არ გამოიყენოთ გონალ-ფ შემდეგ სიტუაციებში

• თუ ხართ ალერგიული (ჰიპერმგრძნობიარე) ფოლიკულომასტიმულირებელი ჰორმონის ან გონალ-ფ-ის რომელიმე სხვა ინგრედიენტის მიმართ

• თუ გაქვთ სიმსივნე ჰიპოთალამუსში ან ჰიპოფიზის ჯირკვალში (ორივე თავის ტვინის ნაწილია)

• თუ ქალი ხარ:

- და ხართ ორსულად ან ძუძუთი კვებავთ
- აღგენიშნებათ საკვერცხის გადიდება ან კისტა, რომელიც არ არის დაკავშირებული პოლიკისტოზურ დაავადებასთან
- თუ გაქვთ უცნობი წარმოშობის გინეკოლოგიური სისხლდენა
- თუ გაქვთ საკვერცხის, საშვილოსნოს ან მკერდის კიბო

• პრეპარატი არ უნდა იქნას გამოყენებული ისეთი პირობების არსებობისას, როდესაც ნორმალური ორსულობა შეუძლებელია, აღინიშნება საკვერცხეების დისფუნქცია (მენსტრუაციის ნაადრევი შეწყვეტა) ან სასქესო ორგანოების სტრუქტურული დარღვევები.

• თუ მამაკაცი ხართ:

- და არსებობს სათესლე ჯირკვლის განუკურნებელი დაზიანება

თუ ზემოაღნიშნულიდან რომელიმე მდგომარეობა აღგენიშნებათ, არ გამოიყენოთ გონალ-ფ. თუ არ ხართ დარწმუნებული, გაესაუბრეთ თქვენს ექიმს ან ფარმაცევტს პრეპარატის

გამოყენებამდე.

გონალ-ფ სიფრთხილით გამოიყენება შემდეგ სიტუაციებში

პორფირია

თუ გაქვთ პორფირია ან გაქვთ პორფირიის ოჯახური ანამნეზი (ოჯახისგან შვილებისთვის პორფირინების გადაცემის შეუძლებლობა), მკურნალობის დაწყებამდე უნდა აცნობოთ ექიმს.
• თუ კანი ადვილად გილურჯდებათ
(განსაკუთრებით მზის სხივების ზემოქმედების ადგილებში) და/ან

• თუ შენიშნეთ მუცლის ან ფეხის ტკივილი

უნდა აცნობოთ ექიმს, შესაძლოა საჭირო გახდეს მკურნალობის შეწყვეტა.

საკვერცხის ჰიპერსტიმულაციის სინდრომი (OHSS)
თუ ქალი ხართ, მკურნალობამ შეიძლება გაზარდოს საკვერცხის ჰიპერსტიმულაციის სინდრომის (OHSS) განვითარების რისკი. ამ დროს თქვენი ფოლიკულები ძალიან ვითარდება და გადაიქცევა დიდ ცისტებად. თუ გრძნობთ ტკივილს მუცლის ქვედა ნაწილში, სწრაფად იმატებთ წონაში, გრძნობთ გულისრევას ან ღებინებას, ან გიჭირთ სუნთქვა, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს, რომელმაც შეიძლება მოგთხოვოთ შეწყვიტოთ ეს წამალი (იხილეთ ნაწილი 4). თუმცა, თუ არ გაქვთ ნორმალური ოვულაცია, იცავთ რეკომენდებულ დოზას და მიღების გრაფიკს, OHSS არ არის გავრცელებული მდგომარეობა. გონალ-ფ თერაპია იშვიათად იწვევს მნიშვნელოვან OHSS-ს, თუ პაციენტი არ იღებს წამალს, რომელიც გამოიყენება ფოლიკულის საბოლოო მომწიფების სტიმულირებისთვის (შეიცავს ადამიანის ქორიონულ გონადოტროპინს-hCG). ამ მიზეზით, იმ შემთხვევებში, როდესაც OHSS ვითარდება, აუცილებელია არ მოხდეს hCG-ს შეყვანა და არ გვქონდეს სქესობრივი კავშირი მინიმუმ ოთხი დღის განმავლობაში ან გამოიყენოთ ბარიერული მეთოდი.

მრავალნაყოფიანი ორსულობა

გონალ-ფ-ის გამოყენებისას თქვენ გაქვთ ერთზე მეტ ბავშვზე ერთდროულად დაორსულების უფრო მაღალი რისკი ("მრავალნაყოფიანი ორსულობა", ხშირად ტყუპების შესაძლებლობა), ვიდრე ნორმალური ორსულობისას. მრავალნაყოფიანმა ორსულობამ შეიძლება გამოიწვიოს სამედიცინო გართულებები თქვენთვის და თქვენი ჩვილებისთვის. თქვენ შეგიძლიათ შეამციროთ მრავალნაყოფიანი ორსულობის რისკი გონალ-ფ-ის საჭირო დროს სწორი დოზით მიღების შემთხვევაში. მრავალნაყოფიანი ორსულობის რისკი დამხმარე რეპროდუქციული ტექნოლოგიების მკურნალობისას დამოკიდებულია თქვენს ასაკზე, საშვილოსნოში არსებული განაყოფიერებული კვერცხუჯრედების ან ემბრიონების რაოდენობასა და ხარისხზე.

დაბალი

დამხმარე რეპროდუქციული ტექნოლოგიების დროს ან თქვენი საკვერცხეების კვერცხუჯრედების წარმოქმნის სტიმულირებისას გაცილებით მაღალია ორსულობის

მოშლის რისკი, ვიდრე სხვა ქალების შემთხვევაში.

სისხლის შედედების პრობლემები (თრომბოემბოლიური პირობები)

თუ გქონდათ ან ახლახან გქონდათ სისხლის შედედება ფეხში ან ფილტვში, გქონდათ გულის შეტევა ან ინსულტი, ან თქვენს ოჯახში ვინმეს ჰქონდა აღნიშნული მოვლენები, ამ პრობლემების გაჩენის ან გაუარესების რისკი გონალ-ფ-ით მკურნალობისას უფრო მაღალია.

მამაკაცები, რომლებსაც აქვთ ძალიან ბევრი FSH სისხლში

თუ მამაკაცი ხართ, სისხლის ფოლიკულის მასტიმულირებელი ჰორმონის მომატებული დონე მიუთითებს სათესლე ჯირკვლის დაზიანებაზე. გონალ-ფ ჩვეულებრივ არ არის ეფექტური ასეთ შემთხვევებში. ექიმმა შეიძლება დანიშნოს სპერმის ანალიზი ყოველ 4-6 თვეში ერთხელ მკურნალობის დაწყებიდან, რათა დააკვირდეს მკურნალობას.

ბავშვები

გონალ-ფ არ გამოიყენება ბავშვებში.

თუ ეს მოვლენები აღგენიშნებათ ან აღგენიშნებოდათ თუნდაც წარსულში ნებისმიერ დროს, გთხოვთ, მიმართოთ ექიმს.

ორსულობა

მედიკამენტის გამოყენებამდე მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.
თუ ორსულად ხართ, გონალ-ფ არ უნდა გამოიყენოთ.
თუ მკურნალობის დროს მიხვდებით, რომ ორსულად ხართ, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

ძუძუთი კვება

მედიკამენტის გამოყენებამდე მიმართეთ თქვენს ექიმს ან ფარმაცევტს.
არ არის რეკომენდებული გონალ-ფ-ის გამოყენება ძუძუთი კვების დროს.

ავტომანქანებისა და მექანიზმების მართვა

არ არის მოსალოდნელი ზეგავლენა ავტომობილის მართვისა და მექანიზმებთან მუშაობის უნარზე.

მნიშვნელოვანი ინფორმაცია გონალ-ფ-ის ზოგიერთი ინგრედიენტის შესახებ

გონალ-ფ შეიცავს 1 მმოლზე ნაკლებს (23 მგ) ნატრიუმს თითო დოზაზე, რაც ნიშნავს რომ ის არსებითად "ნატრიუმისგან თავისუფალია".

სხვა პრეპარატებთან ერთად გამოყენება

• როდესაც გონალ-ფ გამოიყენება სხვა პრეპარატებთან ერთად, რომლებიც ასტიმულირებენ

ოვულაციას (მაგ. hCG, კლომიფენის ციტრატი), შეიძლება აღინიშნოს ფოლიკულური პასუხის ზრდა,
• გარდა ამისა, მისმა ერთდროულმა გამოყენებამ "გონადოტროპინის გამომყოფი ჰორმონის" (GnRH) აგონისტთან ან ანტაგონისტთან შეიძლება გაზარდოს გონალ-ფ-ის დოზა, რომელიც საჭიროა საკვერცხის ადექვატური პასუხის მისაღწევად.

თუ ამჟამად იყენებთ ან ახლახან იყენებდით რეცეპტით ან ურეცეპტოდ გაცემულ მედიკამენტს, გთხოვთ აცნობოთ მათ შესახებ თქვენს ექიმს ან ფარმაცევტს.

3. როგორ გამოვიყენოთ გონალ-ფ?

ყოველთვის გამოიყენეთ გონალ-ფ ზუსტად ისე, როგორც ექიმმა გასწავლათ. თუ არ ხართ დარწმუნებული, მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

სწორი გამოყენება და დოზირება
• გონალ-ფ მზადდება ინექციის სახით მხოლოდ კანქვეშ შესაყვანად. წინასწარ შევსებული კალამი შეიძლება გამოყენებულ იქნას მრავალჯერადი ინექციისთვის.
• გონალ-ფ-ის პირველი ინექცია უნდა გაკეთდეს თქვენი ექიმის მეთვალყურეობის ქვეშ.
• ექიმი ან ფარმაცევტი გაჩვენებთ, თუ როგორ გამოიყენოთ გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალამი წამლის ინექციისთვის.
• თუ დამოუკიდებლად იკეთებთ გონალ-ფ-ს ინექციას, გთხოვთ, ყურადღებით წაიკითხოთ და მიჰყევით „აპლიკაციის ინსტრუქციას“.

ინსტრუქცია გამოყენების სიხშირის შესახებ
ექიმი გადაწყვეტს რამდენი და რამდენად ხშირად მიიღოს პაციენტმა წამალი. ქვემოთ ჩამოთვლილი დოზები გამოხატულია საერთაშორისო ერთეულებში (IU).

ქალები

ქალებისთვის, რომლებსაც არ აქვთ ოვულაცია და მენსტრუაცია, ან აქვთ არარეგულარული მენსტრუაცია.
• გონალ-ფ ჩვეულებრივ გამოიყენება ყოველდღე.
• თუ მენსტრუაცია არარეგულარულია, მკურნალობა უნდა დაიწყოს მენსტრუაციის პირველი 7 დღის განმავლობაში. თუ მენსტრუაცია არ გაქვთ, შეგიძლიათ დაიწყოთ პრეპარატის გამოყენება თქვენთვის შესაფერის ნებისმიერ დღეს.
• საყოველთაოდ გამოყენებული დოზა იწყება 75-150 IU FSH-ით ყოველდღე.
• თქვენი გონალ-ფ დოზა შეიძლება გაიზარდოს 37,5-75 IU -ით 7 ან 14 დღის ინტერვალით სასურველი პასუხის მიღწევამდე.
• უმაღლესი სადღეღამისო დოზა ჩვეულებრივ არ აღემატება 225 IU -ს FSH.
• როდესაც სასურველი პასუხი მიიღწევა, გონალ-ფ-ის ბოლო ინექციიდან 24-48 საათის შემდეგ, კეთდება 250 მიკროგრამი "რეკომბინანტული hCG" (r-hCG, hCG წარმოებული ლაბორატორიაში სპეციალური დნმ-ის ტექნიკით) ან 5000-დან 10000 IU -მდე hCG ინექცია. ამ hCG ინექციის დღეს და მეორე დღეს გირჩევენ სქესობრივ კავშირს.

თუ ექიმი ვერ დაინახავს სასურველ პასუხს 4 კვირის შემდეგ, გონალ-ფ-ით მკურნალობის ციკლი უნდა შეწყდეს. შემდეგი მკურნალობის ციკლისთვის ექიმი მოგცემთ გონალ-ფ-ის უფრო მაღალ საწყის დოზას.

ექსტრემალური პასუხის მიღების შემთხვევაში, მკურნალობა უნდა შეწყდეს და hCG მიღებაც შეჩერდეს (იხ. სექცია 2, OHSS). მომდევნო პერიოდში ექიმი დაგინიშნავთ უფრო დაბალ დოზას, ვიდრე წინა პერიოდში.

ქალები, რომლებსაც აქვთ საკვერცხეების სტიმულაცია მრავალი ფოლიკულის განვითარებისთვის დამხმარე რეპროდუქციული ტექნოლოგიების გამოყენებამდე.
• გონალ-ფ-ის ჩვეულებრივი საწყისი დოზაა 150-225 IU დღეში მკურნალობის პერიოდის მე-2 ან მე-3 დღიდან.
• მკურნალობა გრძელდება ფოლიკულის ადეკვატური განვითარების მიღწევამდე (შეფასებულია სისხლის ანალიზით და/ან ულტრაბგერითი გამოკვლევით).
• გონალ-ფ-ის დოზა რეგულირდება თქვენი პასუხის მიხედვით, ჩვეულებრივ არაუმეტეს 450 IU დღეში. ფოლიკულის ადექვატური განვითარება ჩვეულებრივ მიიღწევა მკურნალობის მეათე დღეს (საშუალოდ 5-დან 20 დღემდე).
• შემდეგ, ერთი წამალი, რომელიც შეიცავს 250 მიკროგრამს r-hCG ან 5000 IU-10,000 IU-მდე ადამიანის ქორიონული გონადოტროპინი (hCG) შეჰყავთ ბოლო გონალ-ფ ინექციიდან 24-48 საათის შემდეგ ფოლიკულის საბოლოო მომწიფების სტიმულირებისთვის. ამ გზით თქვენი კვერცხუჯრედი მზად იქნება გამოსაყენებლად.
სხვა შემთხვევებში, თქვენმა ექიმმა შესაძლოა შეაჩეროს ოვულაცია გონადოტროპინის გამომყოფი ჰორმონის (GnRH) აგონისტის ან ანტაგონისტის გამოყენებით. ამ შემთხვევებში გონალ-ფ თერაპია იწყება აგონისტური თერაპიის დაწყებიდან დაახლოებით 2 კვირის შემდეგ და ორივე გრძელდება ფოლიკულის ადექვატური განვითარების მიღწევამდე. მაგალითად, აგონისტით მკურნალობის 2 კვირის შემდეგ, 150-225 IU გონალ-ფ ინიშნება პირველი 7 დღის განმავლობაში. შემდეგ დოზა რეგულირდება საკვერცხის პასუხის მიხედვით.

თუ გამოიყენება GnRH ანტაგონისტი, იგი გამოიყენება გონალ-ფ მკურნალობის მე-5 ან მე-6 დღიდან და გრძელდება ოვულაციის დაწყებამდე.

<u>ქალებისთვის, რომლებსაც არ აქვთ ოვულაცია, არასდროს ჰქონიათ მენსტრუაცია და დაუდგინდათ FSH და LH დეფიციტი.</u>

• გონალ-ფ ჩვეულებრივ შეჰყავთ ყოველდღიურად ხუთ კვირამდე, ლუტროპინ ალფას ინექციებთან ერთად. ჩვეულებრივ გამოყენებული დოზა იწყება 75-150 IU გონალ-ფ-ით, რომელსაც თან ახლავს 75 IU ლუტროპინ ალფა.
• ექიმმა შეიძლება გაზარდოს გონალ-ფ-ის დოზა, სასურველია 37,5-75 IU 7-დან 14 დღემდე ინტერვალით, თქვენი პასუხიდან გამომდინარე.
• 250 მიკროგრამი r-hCG ან 5000 IU-10,000 IU hCG-ის ერთჯერადი ინექცია ჩატარდება გონალ-ფ-ისა და ლუტროპინ ალფას ბოლო ინექციებიდან 24-48 საათის შემდეგ, როდესაც მიიღწევა სასურველი პასუხი. რეკომენდებულია სქესობრივი კავშირი hCG-ს მიღების დღეს და მეორე დღეს. გარდა ამისა, შეიძლება გაკეთდეს საშვილოსნოსშიდა ხელოვნური განაყოფიერება (ვაქცინაცია).

თუ მკურნალობიდან 5 კვირის შემდეგ ექიმი ვერ შეამჩნევს პასუხს თქვენს საკვერცხეებში, ეს მკურნალობა უნდა შეწყდეს. მომდევნო პერიოდში, ექიმი დაგინიშნავთ გონალ-ფ-ის უფრო მაღალ საწყის დოზას, ვიდრე შეწყვეტილ პერიოდში.

ექსტრემალური პასუხის მიღების შემთხვევაში, მკურნალობა უნდა შეწყდეს და hCG მიღება შეჩერდეს (იხ. სექცია 2, OHSS). მომდევნო პერიოდში ექიმი დაგინიშნავთ გონალ-ფ-ის უფრო დაბალ დოზას, ვიდრე წინა პერიოდში.

მამაკაცები.

• გონალ-ფ ჩვეულებრივ კომბინირებულია სხვა პრეპარატთან (hCG),
• ინიშნება 150 IU დოზით კვირაში სამჯერ მინიმუმ 4 თვის განმავლობაში.
• თუ თქვენ არ უპასუხეთ მკურნალობას 4 თვის შემდეგ, მკურნალობა შეიძლება გაგრძელდეს მინიმუმ 18 თვის განმავლობაში.

თუ ფიქრობთ, რომ გონალ-ფ-ის ეფექტი ძალიან ძლიერი ან სუსტია, მიმართეთ თქვენს ექიმს ან ფარმაცევტს.

სპეციალური გამოყენების შემთხვევები:
სპეციალური გამოყენება არ აქვს.

თუ იმაზე მეტ გონალ-ფ-ს მიიღებთ, ვიდრე საჭიროა

გონალ-ფ-ის დოზის გადაჭარბების შედეგები უცნობია, მაგრამ მოსალოდნელია საკვერცხის ჰიპერსტიმულაციის სინდრომი, რომელიც დეტალურად არის აღწერილი პუნქტში „რა არის შესაძლო გვერდითი მოვლენები“. თუმცა, ეს მოხდება მხოლოდ hCG-ის შეყვანისას (იხ. ნაწილი 2, OHSS).

თუ იმაზე მეტი გონალ-ფ-ის დოზა მიიღეთ, ვიდრე საჭირო იყო, მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

თუ დაგავიწყდათ გონალ-ფ-ის გამოყენება

არ მიიღოთ ორმაგი დოზა გამოტოვებული დოზის ასანაზღაურებლად.

თუ დაგავიწყდათ გონალ-ფ-ის გამოყენება, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს, როგორც კი მიხვდებით, რომ დაგავიწყდათ.

4. რა არის შესაძლო გვერდითი მოვლენები?

ყველა მედიკამენტის მსგავსად, შეიძლება აღინიშნოს გვერდითი მოვლენები გონალ-ფ-ის ინგრედიენტების მიმართ მგრძნობიარე ადამიანებში.

არასასურველი ეფექტები წარმოდგენილია სიმძიმის შემცირების მიხედვით თითოეულ სიხშირის ჯგუფში.
ძალიან ხშირი (≥1/10);
ხშირი (≥1/100-დან ≤1/10-მდე);
ნაკლებად ხშირი (≥1/1000-დან ≤1/100-მდე);
იშვიათი (≥1/10000-დან ≤1/1000-მდე);
ძალიან იშვიათი (≤1/10,000),

უცნობი (არ შეიძლება შეფასდეს არსებული მონაცემებით).

სერიოზული გვერდითი მოვლენები ქალებში

• გულისრევა ან ღებინება ტკივილით მუცლის ქვედა ნაწილში შეიძლება იყოს საკვერცხის ჰიპერსტიმულაციის სინდრომის (OHSS) სიმპტომები. ეს შეიძლება მიუთითებდეს საკვერცხეების ზედმეტ რეაქციაზე მკურნალობაზე და საკვერცხის დიდი ცისტების განვითარებაზე (იხ. ნაწილი 2. „გამოიყენეთ GONAL-f ფრთხილად შემდეგ პირობებში“). ეს გვერდითი ეფექტი ხშირია.

• OHSS შეიძლება გამწვავდეს საკვერცხეების შესამჩნევად გადიდების, შარდის გამომუშავების დაქვეითების, წონის მომატების, სუნთქვის გაძნელების და/ან სითხის შესაძლო დაგროვების გამო მუცელში ან გულმკერდში. ეს გვერდითი ეფექტი არ არის ფართოდ გავრცელებული.

• OHSS-ის გართულებები, როგორიცაა საკვერცხეების გადაგრეხვა ან სისხლის შედედება, შეიძლება იშვიათად განვითარდეს.

• ძალიან იშვიათად შეიძლება აღინიშნოს სისხლის შედედების სერიოზული გართულებები (თრომბოემბოლიური მოვლენები), ზოგჯერ OHSS-ისგან დამოუკიდებელი. ამან შეიძლება გამოიწვიოს გულმკერდის ტკივილი, ქოშინი, ინსულტი ან გულის შეტევა (იხ. ნაწილი 2. „გონალ-ფ სიფრთხილით გამოიყენეთ შემდეგ პირობებში“).

სერიოზული გვერდითი მოვლენები მამაკაცებსა და ქალებში

• ალერგიული რეაქციები, როგორიცაა გამონაყარი, კანის სიწითლე, ბუშტუკები, სახის შეშუპება და სუნთქვის გაძნელება, ზოგჯერ შეიძლება სერიოზული იყოს. ეს გვერდითი მოვლენა ძალზე იშვიათია.

თუ შენიშნავთ ზემოთ ჩამოთვლილ რომელიმე გვერდით მოვლენას, დაუყოვნებლივ მიმართეთ ექიმს, ექიმმა შეიძლება მოგთხოვოთ გონალ-ფ-ის გამოყენების შეწყვეტა.

სხვა გვერდითი მოვლენები ქალებში

ძალიან ხშირი:

• სითხის ბუშტუკები საკვერცხეებში (საკვერცხის ცისტები)

• თავის ტკივილი

• ადგილობრივი რეაქციები ინექციის ადგილზე, როგორიცაა ტკივილი, სიწითლე, სისხლჩაქცევა, შეშუპება და/ან გაღიზიანება

ხშირი:

•მუცლის ტკივილი

• გულისრევა, ღებინება, დიარეა, მუცლის კრუნჩხვები და შებერილობა

ძალიან იშვიათი:

• ალერგიული რეაქციები, როგორიცაა გამონაყარი, კანის გამონაყარი, ბუშტუკები, სახის შეშუპება და სუნთქვის გაძნელება, ზოგჯერ შეიძლება სერიოზული იყოს. ეს გვერდითი მოვლენა ძალზე იშვიათია.

• ასთმა შეიძლება გაუარესდეს.

სხვა გვერდითი მოვლენები მამაკაცებში

ძალიან ხშირი:

• ადგილობრივი რეაქციები ინექციის ადგილზე, როგორიცაა ტკივილი, სიწითლე, სისხლჩაქცევა, შეშუპება და/ან გაღიზიანება

ხშირი:
• სათესლე ჯირკვლის ზემოთ და უკან ვენების შეშუპება (ვარიკოცელე)
• მკერდის გადიდება, აკნე ან წონის მომატება ძალიან იშვიათად:
• ალერგიული რეაქციები, როგორიცაა გამონაყარი, კანის გამონაყარი, ბუშტუკები, სახის შეშუპება და სუნთქვის გაძნელება, ზოგჯერ შეიძლება სერიოზული იყოს. ეს გვერდითი მოვლენა ძალზე იშვიათია.
• ასთმა შეიძლება გაუარესდეს.

თუ გაქვთ რაიმე გვერდითი მოვლენა, რომელიც არ არის აღნიშნული წინამდებარე ინსტრუქციაში, აცნობეთ თქვენს ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი ეფექტების მოხსენება
მიმართეთ თქვენს ექიმს, ფარმაცევტს ან მედდას ნებისმიერი გვერდითი მოვლენის შემთხვევაში, რომელიც მითითებულია ან არ არის მითითებული წინამდებარე გამოყენების ინსტრუქციაში. ასევე, შეატყობინეთ თურქეთის ფარმაკოვიგილანციის ცენტრს (TÜFAM) გვერდითი ეფექტების შესახებ, რომლებიც აღგენიშნათ, დააწკაპუნეთ ბმულზე „წამლის გვერდითი ეფექტების შესახებ შეტყობინება“ www.titck.gov.tr –ზე ან დარეკეთ გვერდითი ეფექტების მოხსენების ხაზზე 0 800 314 00. 08. წარმოქმნილი გვერდითი ეფექტების შეტყობინებით, თქვენ წვლილს შეიტანთ მეტი ინფორმაციის მიღებაში იმ წამლის უსაფრთხოების შესახებ, რომელსაც იყენებთ.

5. გონალ-ფ-ის შენახვა

შეინახეთ ბავშვებისთვის მიუწვდომელ ადგილას მისსავე შეფუთვაში.

შეინახეთ გონალ-ფ მაცივარში 2°C-8 °C ტემპერატურაზე. არ გაყინოთ.

ვარგისიანობის ვადა, მაცივრის არარსებობის შემთხვევაში, პროდუქტის შენახვა შესაძლებელია 25 °C -ზე დაბალ ტემპერატურაზე 3 თვემდე. თუ არ იქნა გამოყენებული 3 თვის განმავლობაში, ის უნდა განადგურდეს.

გთხოვთ, დაწეროთ საინექციო ხსნარის გამოყენების პირველი დღე გონალ-ფ წინასწარ შევსებულ კალამზე. თუმცა, გახსნის შემდეგ პროდუქტის შენახვა შესაძლებელია ოთახის ტემპერატურაზე 25 °C -ზე დაბალ ტემპერატურაზე მაქსიმუმ 28 დღის განმავლობაში. ნებისმიერი გამოუყენებელი ხსნარი უნდა განადგურდეს პირველი გახსნიდან 28 დღის შემდეგ.

ინახება ორიგინალურ შეფუთვაში სინათლისგან დასაცავად.

გამოიყენეთ ვარგისიანობის ვადების შესაბამისად.

არ გამოიყენოთ გონალ-ფ შეფუთვაზე მითითებული ვარგისიანობის ვადის გასვლის შემდეგ/გამოიყენეთ ვარგისიანობის ვადის გასვლამდე. ვადის გასვლის თარიღი მოიცავს მითითებული თვის ბოლო დღეს.

თუ შეამჩნევთ გაუარესების თვალსაჩინო ნიშნებს, არ გამოიყენოთ გონალ-ფ. არ გამოიყენოთ, თუ ხსნარი შეიცავს ნაწილაკებს ან არ არის გამჭვირვალე.

არ გადააგდოთ ვადაგასული ან გამოუყენებელი მედიკამენტები! გადაეცით გარემოს დაცვისა და ურბანიზაციის სამინისტროს მიერ განსაზღვრულ ნარჩენების მართვის სისტემას.

ლიცენზიის მფლობელი:
Merck İlaç Ecza ve Kimya Tic.A.Ş. Rüzgarlıbahçe Mah. Kavak Sok. No: 16/18 Kavacık Ticaret Merkezi Kat: 4-5-6 PK.34810 Kavacık/ Beykoz/ სტამბული
ტელ: 0216 578 66 00
ფაქსი: 0216 469 09 22

წარმოების ადგილი:
Merck Serono S.A.
Aubonne / შვეიცარია

გონალ-ფ საინექციო ხსნარი 450 IU /0,75 მლ წინასწარ შევსებული კალამი
მედიკამენტის შეყვანის ინსტრუქცია

სარჩევი

1. როგორ გამოვიყენოთ გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალამი
2. როგორ გამოვიყენოთ სამკურნალო დღიური გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალმისთვის
3. რა უნდა იცოდეთ, სანამ დაიწყებთ გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალმის გამოყენებას
4. გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალმის მომზადება ინექციისთვის
5. ექიმის მიერ დანიშნული დოზის კორექტირება
6. დოზის შეყვანა
7. ინექციის შემდეგ
8. გონალ-ფ მზა კალმით სამკურნალო დღიური

გაფრთხილება: გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალმის გამოყენებამდე გთხოვთ, წაიკითხოთ რა წერია წინამდებარე ინსტრუქციაში. გთხოვთ, მიჰყვეთ ქვემოთ მოცემულ პროცედურას, რადგან ის შეიძლება განსხვავდებოდეს თქვენი წინა გამოცდილებისგან.

1. როგორ გამოვიყენოთ გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალამი

• გამოიყენეთ მხოლოდ ეს კალამი - არავის მისცეთ უფლება გამოიყენოს იგი. კალამი განკუთვნილია მხოლოდ კანქვეშა გამოყენებისთვის.
• დოზის უკუკავშირის ფანჯარაში გამოსახული რიცხვები იზომება საერთაშორისო ერთეულებში ან IU-ში. ექიმი გეტყვით, რამდენი IU ინექცია უნდა გაიკეთოთ დღეში.
• დოზის უკუკავშირის ფანჯარაში ნაჩვენები რიცხვები დაგეხმარებათ შემდეგში;

ა- დადგენილი დოზის კორექცია 

ბ - დასრულებული ინექციის დადასტურება 

გ - დარჩენილი დოზის წაკითხვა, რომელიც შეიძლება შეიყვანოთ მეორე კალმით 

- გააკეთეთ ინექცია ყოველდღე ერთსა და იმავე დროს. მაგალითად; 
- **ექიმი/ფარმაცევტი გეტყვით რამდენი კალამი დაგჭირდებათ მკურნალობის დასასრულებლად.**

2. როგორ გამოვიყენოთ მკურნალობის დღიური

ყოველთვის გამოიყენეთ თქვენი მკურნალობის დღიური ინექციის რაოდენობის ჩასაწერად.

• ჩაწერეთ თქვენი ინექციის ნომერი (1), თარიღი (2) და დრო (3) თქვენს სამკურნალო

დღიურში.
• მოცულობა წინასწარ დაგირეგისტრირდებათ ცხრილის პირველ სტრიქონში.
• ჩაწერეთ თქვენთვის დანიშნული დოზა განყოფილებაში (5).
• დარწმუნდით, რომ მიაღწიეთ სწორ დოზას ინექციის წინ (6).
• წაიკითხეთ ნომერი, რომელიც გამოჩნდება დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში ინექციის შემდეგ.
• დარწმუნდით, რომ მიიღეთ მთელი ინექცია (7), თუ დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში სხვა რიცხვი წერია, გარდა "0"-ისა, ჩაწერეთ ეს რიცხვი თქვენს მკურნალობის დღიურში (8).
• საჭიროების შემთხვევაში, შეგიძლიათ შეიყვანოთ დოზის ფანჯარაში ნაჩვენები დარჩენილი დოზა მეორე კალმის გამოყენებით.
• დარჩენილი დოზა უნდა ჩაიწეროს განყოფილებაში „საინექციო რაოდენობა“ მომდევნო სტრიქონზე (6).

ყოველდღიური ინექციების ჩაწერა მკურნალობის დღიურის გამოყენებით დაგეხმარებათ მიიღოთ ზუსტი დღიური დოზა, რომელიც ინიშნება ყოველ დღე.

მკურნალობის დღიურის მაგალითი;

1	2	3	4	5	6	7	8
მკურნალობის დღეების რაოდენობა	თარიღი	საათი	კალმის მოცულობა 450 IU /0,75 მლ	დანიშნული დოზა	დოზის მაჩვენებელი ფანჯარა		
					საინექციო რაოდენობა	რაოდენობა ინექციის შემდეგ	
≠ 1	10/06	07:00	450 IU	175	175	✓თუ "0", ინექცია დასრულებულია.	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით
≠ 2	11/06	07:00	450 IU	175	175	✓ თუ "0", ინექცია დასრულებულია.	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით
≠ 3	12/06	07:00	450 IU	175	175	☐ თუ "0", ინექცია დასრულებულია.	თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. -----75 -------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით
≠ 4	12/06	07:00	450 IU	-----	75	✓თუ "0", ინექცია დასრულებულია..	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია

							გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით

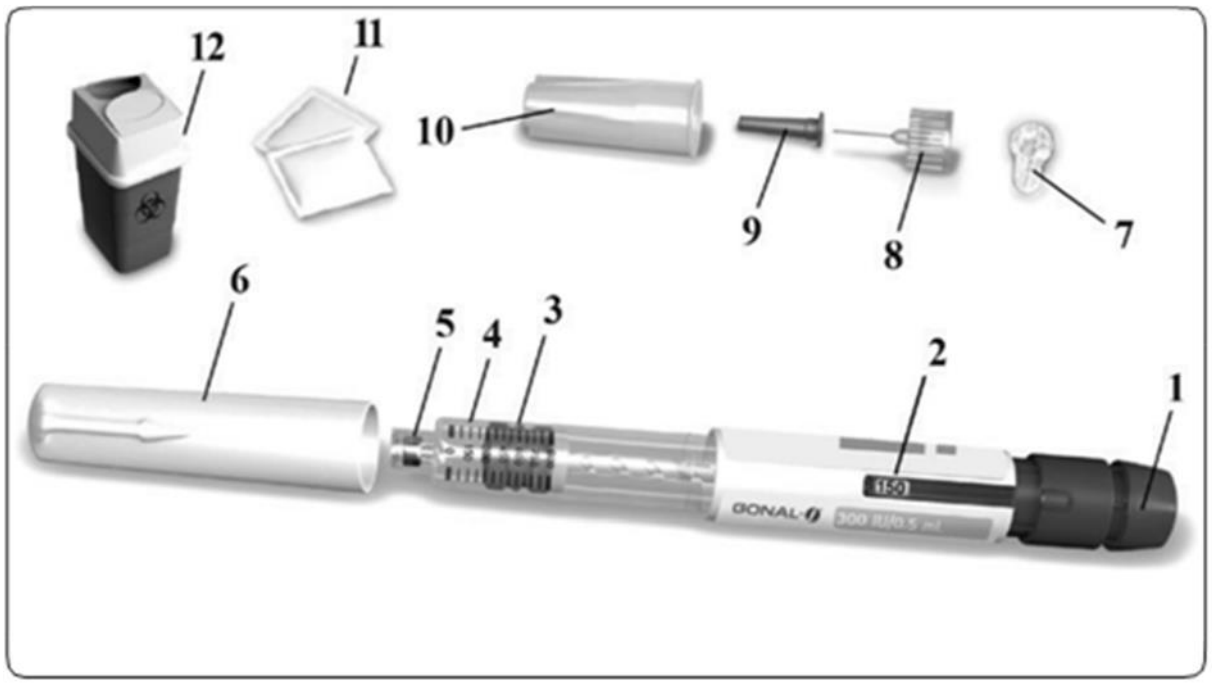
3. სანამ დაიწყებთ წინასწარ შევსებული კალმის გამოყენებას

3.1 დაიბანეთ ხელები საპნით და წყლით

3.2 მოძებნეთ სუფთა ადგილი და ბრტყელი ზედაპირი

- შეამოწმეთ კალმის ეტიკეტზე მითითებული ვარგისიანობის ვადა.

3.3 შეაგროვეთ ყველაფერი რაც დაგჭირდებათ და დაიდეთ წინ;

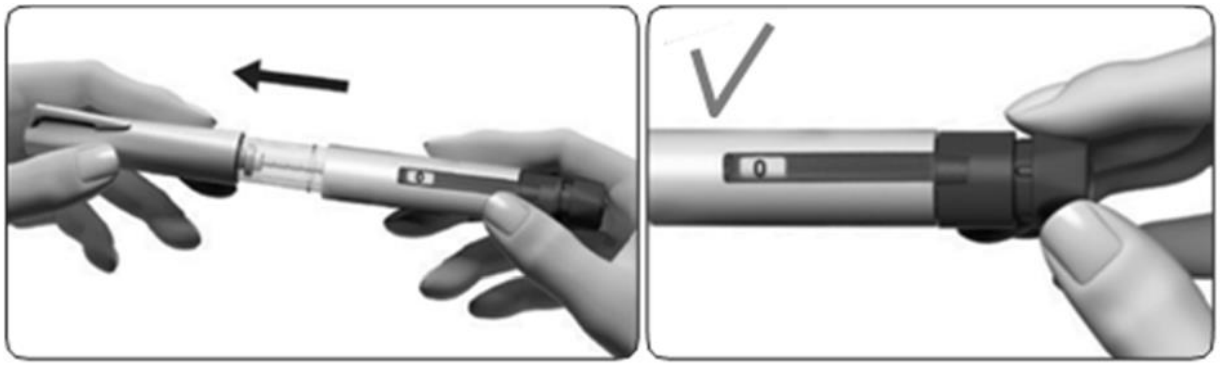


1. დოზის დაყენება და ინექციის ღილაკი
2. დოზის მაჩვენებელი ფანჯარა
3. ცილინდრიანი დგუში
4. ბუნკერი
5. ხრახნიანი წვერი
6. კალმის თავსახური
7. მოსახსნელი ფირი
8. მოსახსნელი ნემსი
9. ნემსის შიდა საფარი
10. ნემსის გარე თავსახური
11. სპირტიანი ბამბა
12. ნემსის ჩასაგდები კონტეინერი

4. წინასწარ შევსებული კალმის მომზადება ინექციისთვის

4.1. მოხსენით კალმის თავსახური

4.2 დარწმუნდით, რომ დოზის მაჩვენებელი ფანჯარა დაყენებულია „0“-ზე.



4.1 მოამზადეთ ნემსი ინექციისთვის

- აიღეთ ახალი ნემსი – გამოიყენეთ მხოლოდ ,,ერთჯერადი“ ნემსები.
- შეინახეთ ნემსის გარე საფარი მჭიდროდ, შეამოწმეთ, რომ ნემსის გარე დამცავი ეტიკეტი არ არის დაზიანებული ან ადვილად ატ სძვრება.
- მოხსენით ფირი.

<u>გაფრთხილება</u>:
თუ დამცავი ეტიკეტი დაზიანებულია ან ადვილად სძვრება, არ გამოიყენოთ ეს ნემსი; გამოიყენეთ სხვა. გადააგდეთ გამოუყენებელი ნემსი გარე თავსახურით.

4.4. ნემსის დამაგრება

- გონალ-ფ-ის წინასწარ შევსებული კალმის ხრახნიანი ბოლო ნემსის გარე თავსახურზე მიამაგრეთ.

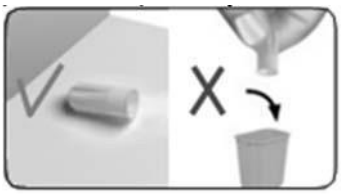


გაფრთხილება: ნემსი ძალიან მჭიდროდ არ დახრახნოთ, ინექციის შემდეგ ნემსის ამოღება გაძნელდება.

- ოდნავ დაწოლით მოხსენით ნემსის გარე საფარი. დატოვეთ ნემსის შიდა თავსახური ადგილზე.



- არ გადააგდოთ ნემსის გარე თავსახური; ინექციის შემდეგ საჭიროა ნემსის ამოღება წინასწარ შევსებული კალმიდან.



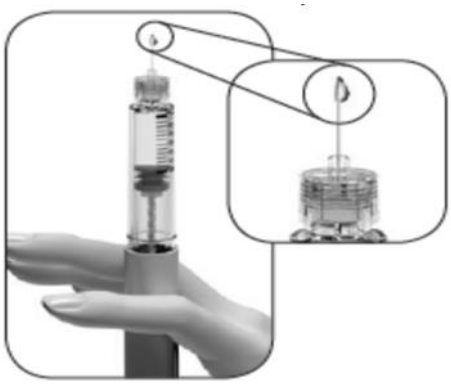
- გეჭიროთ გონალ-ფ წინასწარ შევსებული კალამი ნემსით ზემოთ.
- ფრთხილად მოხსენით ნემსის შიდა თავსახური და წესების დაცვით გადააგდეთ.
- 

4.5. ყურადღებით დააკვირდით ნემსის წვერზე სითხის პატარა წვეთებს.

- თუ ხედავთ სითხის პატარა წვეთებს, გააგრძელეთ პროცესი ისე, როგორც აღწერილია მე-5 თავში

5. დადგენილი დოზის კორექცია.

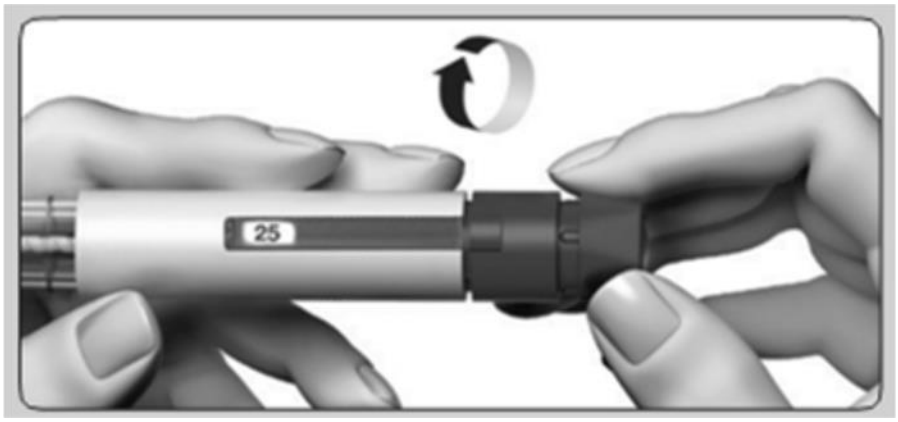
- გაფრთხილება: შეამოწმეთ თხევადი ბუშტუკები მხოლოდ მაშინ, როდესაც გამოიყენებთ ახალ გონალ-ფ წინასწარ შევსებულ კალმს სისტემიდან ჰაერის მოსაშორებლად.



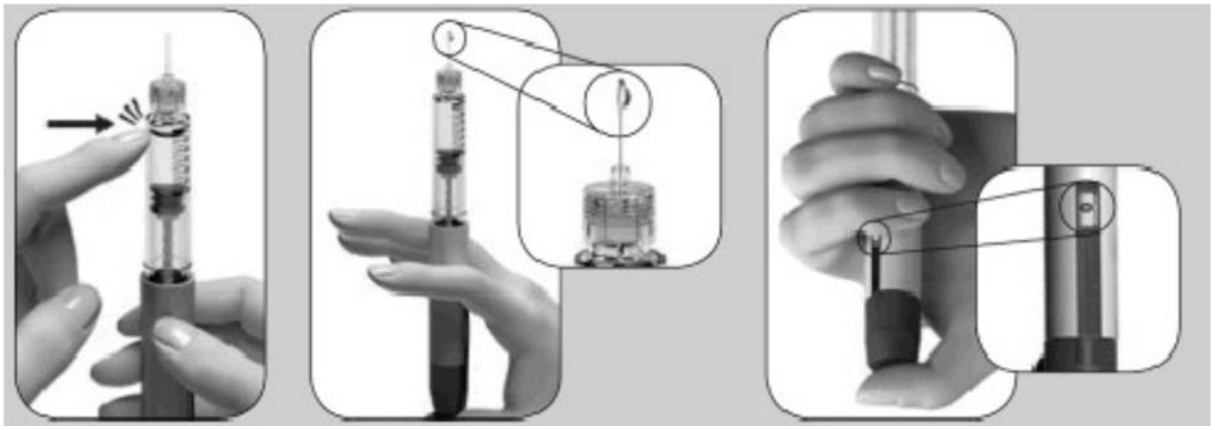
გაფრთხილება: თუ კალმის პირველად გამოყენებისას ნემსის წვერზე ან გვერდით ვერ დაინახავთ სითხის პატარა წვეთებს, უნდა გააკეთოთ ის, რაც აღწერილია ქვემოთ:

თუ გონალ-ფ კალმის გამოყენებისას ნემსის წვერზე ან მხარეს ვერ ხედავთ სითხის პატარა წვეთებს,

1. ნელა გადაატრიალეთ დოზის კორექტირების ღილაკი, სანამ არ დაინახავთ დოზის მაჩვენებელ ფანჯარას 25. თუ ამ ადგილს გაივლით, დოზის კორექტირების ღილაკი უკან გადააბრუნეთ, სანამ არ დაინახავთ 25-ს დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში.



2. გეჭიროთ კალამი ნემსით ზემოთ.
3. მსუბუქად შეეხეთ ბუნკერს.
4. ნელა დააჭირეთ დოზის კორექტირების ღილაკს ბოლომდე. ნემსის წვერზე შეიძლება გამოჩნდეს სითხის მცირე წვეთები. ნემსის წვერზე უნდა გამოჩნდეს სითხის წვეთი; ეს მიუთითებს, რომ თქვენი წინასწარ შევსებული კალამი მზად არის ინექციისთვის.
5. დარწმუნდით, რომ დოზის მაჩვენებელი ფანჯარა დაყენებულია „0“-ზე.



6. გააგრძელეთ მე-5 ნაწილით „დადგენილი დოზის კორექტირება“.

5. დადგენილი დოზის კორექტირება

5.1. გონალ-ფ კალამი შეიცავს 450 IU ფოლიტროპინ ალფას. მაქსიმალური დოზა, რომლის დაყენებაც შეგიძლიათ არის 450 IU. ყველაზე მცირე დოზა, რომლის დაყენებაც შეგიძლიათ, არის 12,5 IU.

5.2. 5დოზის დასაყენებლად, გადააბრუნეთ დოზის კორექტირების ღილაკი, სანამ სასურველი დოზა არ გამოჩნდება დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში.



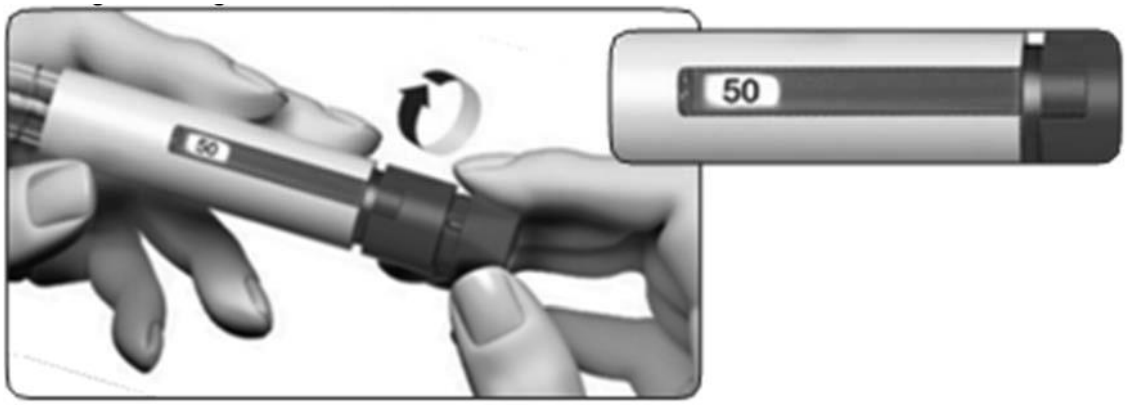
გადააბრუნეთ დოზის კორექტირების ღილაკი წინ.



თუ დოზას გასცდით, დააბრუნეთ დოზის კორექტირების ღილაკი უკან, რათა მიაღწიოთ სწორ დოზას.

5.3. შემდეგ ეტაპზე გადასვლამდე შეამოწმეთ თქვენ მიერ მითითებული დოზა. დოზის ეკრანზე უნდა იყოს ნაჩვენები თქვენი ექიმის მიერ დანიშნულ დოზა (სურათზე ნაჩვენები მაგალითში ეს არის 50 IU).

გაფრთხილება: შემდეგ ეტაპზე გადასვლამდე შეამოწმეთ, რომ დანიშნული დოზა ნაჩვენებია დოზის ფანჯარაში.



6. დოზის შეყვანა

6.1. შეარჩიეთ სად გააკეთოთ ინექცია, ის, როგორც ექიმმა ან ექთანმა გითხრათ. კანის გაღიზიანების შესამცირებლად, ყოველდღე აირჩიეთ სხვადასხვა ინექციის ადგილი.

6.2. გაიწმინდეთ საინექციო კანი სპირტიანი ტამპონით.

6.3 გადაამოწმეთ დოზა, რომელიც ნაჩვენებია დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში. თუ ეს არ არის დადგენილი დოზა, თქვენ კვლავ უნდა დაარეგულიროთ (იხ. ნაბიჯი "5. დოზის კორექტირება").

6.4. გააკეთეთ ინექცია ექიმის ან მედდის ინსტრუქციის მიხედვით.

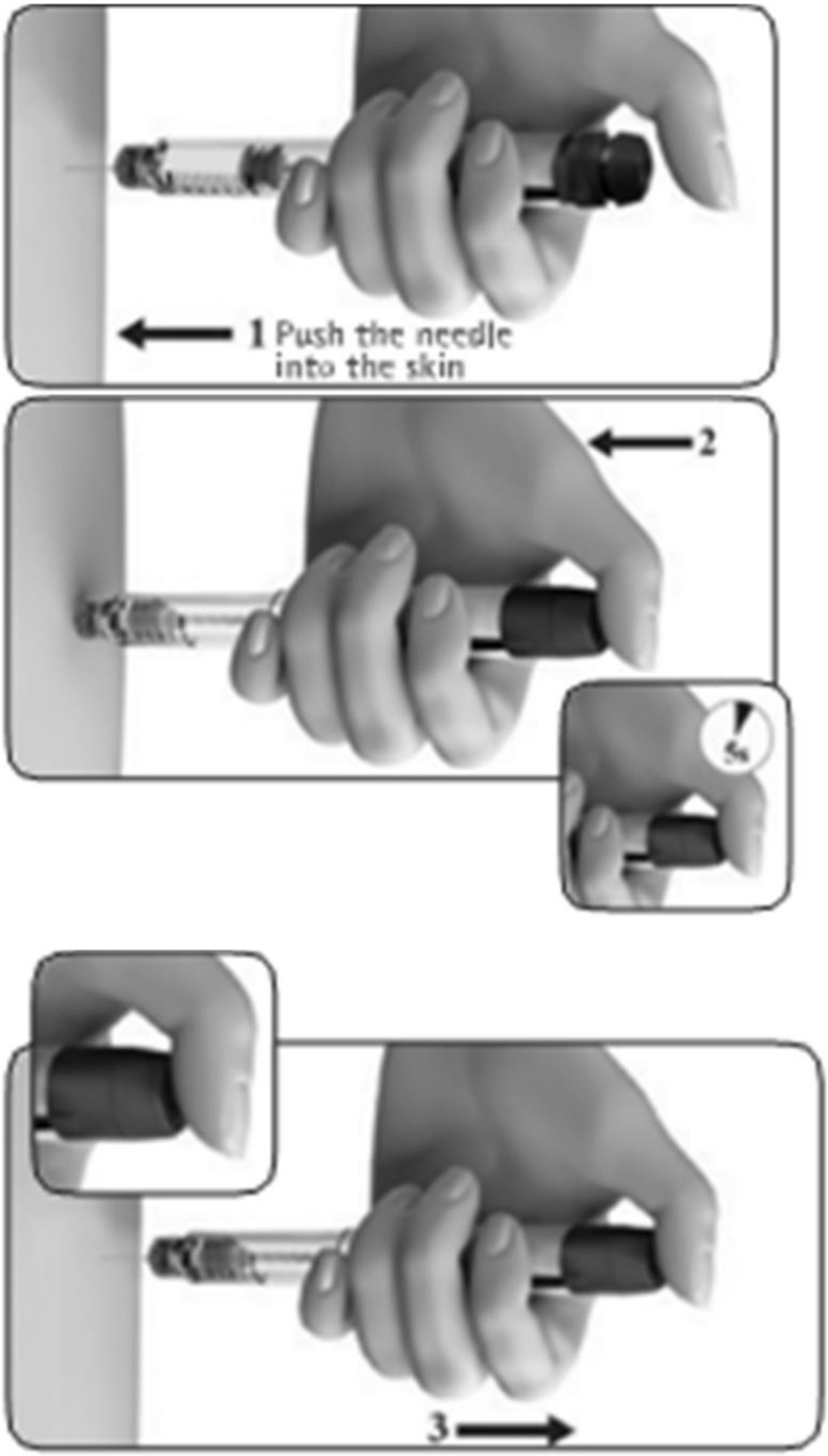
• ჯერ ნემსი ნაზად ჩაარჭვეთ კანში და შემდეგ დააჭირეთ დოზის დაყენების ღილაკს ბოლომდე, როგორც ნაჩვენებია სურათზე და დაელოდეთ ინექციის დასრულებას.

• ნემსის დოზის კორექტირების ღილაკს უნდა დააჭიროთ და დაელოდოთ მინიმუმ 5 წამს. დოზის მატებასთან ერთად გაიზრდება ლოდინის დრო.

• დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში მითითებული დოზის ნომერი დაუბრუნდება 0-ს. ეს მიუთითებს, რომ სრული დოზა იქნა შეყვანილი.

• 5 წამის შემდეგ დააჭირეთ დოზის დაყენების ღილაკს და ამოიღეთ ნემსი კანიდან.

• შეგიძლიათ გაათავისუფლოთ დოზის კორექტირების ღილაკი.



გაფრთხილება: დარწმუნდით, რომ გამოიყენეთ ახალი ნემსი ყოველი ინექციისთვის.

7. ინექციის შემდეგ

7.1. დარწმუნდით, რომ გააკეთეთ სრული ინექცია.

• შეამოწმეთ, რომ 0 გამოჩნდეს დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში.



გაფრთხილება: თუ 0-ზე მეტი რიცხვი გამოჩნდება დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში, ეს მიუთითებს, რომ წინასწარ შევსებული კალამი ცარიელია და სრული დოზა არ არის მიწოდებული.

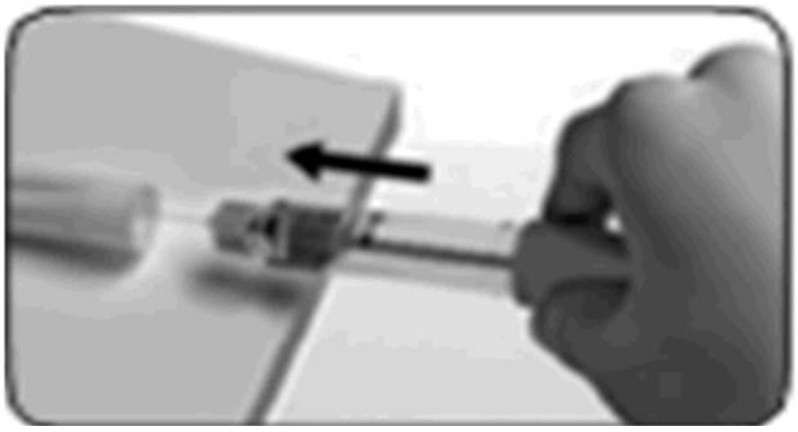
თუ ეს მოხდება, გააგრძელეთ შემდეგნაირად:

7.2. ინექციის ნაწილობრივ დასრულება

- *დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში რიცხვი მიუთითებს გონალ-ფ-ს ხსნარის გამოტოვებულ რაოდენობაზე, რომელიც საჭიროა თქვენი დოზის დასასრულებლად. ეს არის დოზა, რომელიც უნდა შეიყვანოთ ახალი წინასწარ შევსებული კალმის გამოყენებით.*
- *დოზის დასასრულებლად, თქვენ უნდა შეასრულოთ ზემოთ მოცემული ნაბიჯები „3. სანამ დაიწყებთ წინასწარ შევსებული კალმის გამოყენებას“ – „4. წინასწარ შევსებული კალმის მომზადება ინექციისთვის“.*
- *ამის გაკეთების შემდეგ დოზა დაარეგულირეთ თქვენს მკურნალობის დღიურში დაფიქსირებულ გამოტოვებულ რაოდენობაზე (რიცხვი, რომელიც ნაჩვენებია დოზის მაჩვენებელ ფანჯარაში) და შეიყვანეთ ეს რაოდენობა ახალი კალმით.*

7.3. ნემსის ამოღება ინექციის შემდეგ

- წინასწარ შევსებული კალამი მაგრად მოუჭირეთ მის დამჭერს.
- ფრთხილად მიამაგრეთ ნემსის გარე ხუფი ნემსზე.



შემდეგ დაიჭირეთ ნემსის გარე თავსახური და გახსენით ნემსი - გააკეთეთ ის საათის ისრის საწინააღმდეგოდ მობრუნებით.



- არასოდეს გამოიყენოთ გამოყენებული ნემსი. არასოდეს გაუზიაროთ ნემსები სხვებს.
- კალმის თავსახური დააბრუნეთ კალამზე.
- ყოველთვის შეინახეთ კალამი თავდაპირველ შეფუთვაში.
- გამოყენებული ნემსი უსაფრთხოდ გადაყარეთ. ჰკითხეთ თქვენს ფარმაცევტს ან მედდას, როგორ გადააგდოთ გამოუყენებელი ნემსები.

7.4 წინასწარ შევსებული კალმის შენახვა

<u>გაფრთხილება:</u>
ყოველთვის ამოიღეთ ნემსი წინასწარ შევსებული კალმიდან, სანამ თავსახურს დაახურავთ. *არასოდეს შეინახოთ კალამი დამაგრებული ნემსით. კალმის თავსახური არ ჯდება წინასწარ შევსებულ კალმზე დამაგრებული ნემსით.*

- ყოველთვის შეინახეთ კალამი თავდაპირველ შეფუთვაში და უსაფრთხო ადგილას.
- როდესაც კალამი ცარიელია, ჰკითხეთ ფარმაცევტს, როგორ გადააგდოთ იგი. გაფრთხილება: მედიკამენტები არ უნდა გადააგდოთ ჩამდინარე წყალთან ან საყოფაცხოვრებო ნაგავთან ერთად.

8. მკურნალობის დღიური

1	2	3	4	5	6	7	8
მკურნალობის დღეების რაოდენობა	თარიღი	Saat	კალმის მოცულობა 450 IU /0,75 მლ	დანიშნული დოზა	დოზის მაჩვენებელი ფანჯარა		
					საინექციო რაოდენობა	რაოდენობა ინექციის შემდეგ	
			450 IU			☐ თუ "0", ინექცია დასრულებულია,	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით
			450 IU			☐ თუ "0", ინექცია დასრულებულია. .	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით
			450 IU			☐ თუ "0", ინექცია დასრულებულია.	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით
			450 IU			☐ თუ "0", ინექცია დასრულებულია.	☐ თუ "0" არ არის, საჭიროა მეორე ინექცია. ეს რაოდენობა --------- ინექცია გაიკეთეთ ახალი კალმის გამოყენებით